

СТАНОВИЩЕ

От доц. Мариела Радославова Филипова, доктор

**Относно: Дисертационен труд за присъждане на образователна и
научна степен „Доктор“**

**в Област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт,
Професионално направление 7.4 Обществено здраве**

На тема:

**„ЕФЕКТИВНОСТ НА КИНЕЗИТЕРАПИЯТА И
ВЕНДУЗОТЕРАПИЯТА СЛЕД РАМЕННО ЕНДОПРОТЕЗИРАНЕ“**

представен от: Валентин Нанчев Велчев

Научен ръководител: проф. д-р Параскева Манчева, д.м.н.

Патологията в областта на раменния комплекс е често срещана в кинезитерапевтичната практика. Засяга най-вече мекотъканните структури и е с клинично изразена с болкова симптоматика, ограничен обем на движение и влошаване на качеството на живот. Етиологично, раменното ендопротезиране се свързва с луксации в раменната става, фрактури на проксимален хумерус, дегенеративни изменения в ставата, частични или тотални руптури на мускули от ротаторния маншон и др.

Представената разработка е в обем 134 стандартни страници. Трудът е онагледен е с 9 таблици, 35 фигури и 2 приложения. Библиографията включва общо 173 литературни източници, от които 27 на български автори и 146 на чуждестранни автори.

Структуриран е правилно, според изискванията за този тип разработки. В съдържанието са обособени раздели, включващи: въведение, литературен обзор, постановка на изследването, цел, задачи, организация и методика на изследването, резултати, изводи и приложения.

Литературният обзор е разработен в пряка връзка с темата на проучването и е в обем от 47 стр. Представени са: анатомия и бимеханика на раменния комплекс, възможности за диагностициране – анализ и оценка на раменната патология, както и възможностите за кинезитерапевтиране.

Във втора глава са разгледани: целта, задачите, материали, методи и дизайн на изследването. Те са конкретни и ясни. Налични са критерии за включване и изключване в изследването. Времевия период на научното изследване обхваща период от една година (от м. март 2023г.-м. март 2024г)., проведено е в Клиниката по ортопедия и травматология на УМБАЛ „Св. Марина“, Варна В проучването са взели участие 52 пациенти, лекувани в клиниката по повод фрактура в областта на раменния комплекс (най- вече многофрагментни фрактури на проксимален хумерус, високо степенни дегенеративни изменения в раменния комплекс и др.). При всички респонденти е извършена ортопедична интервенция на раменната става с Reverse shoulder arthroplasty (RSA). Пациентите са разпределени на спорадичен принцип на две групи – група 1 (Г1) и група 2 (Г2). При пациентите от Г1 е приложена класическата кинезитерапевтична програма на 2-ри следоперативен ден, която продължава до 16-та седмица. При пациентите от Г2 след 4-та следоперативна седмица е приложена мултимодална кинезитерапевтична програма (МКП), която приключва до 16-та седмица.

Тестовата батерия е комплексна, като включва: ъглометрия, мануално-мускулно тестване, Constant Shoulder Score (CSS), генеричен въпросник за оценка на качеството на живота (WHOQOLBREF) и др. Личи професионален опит на кандидат-докторанта. Представена е авторска методика с подробно описание на всички части от нея. Отразени са резултатите от приложението на собствената методика. Резултатите и анализите към тях са детайлно изложени като е използван пакет от статистическа програма – SPSS за обработка на получените данни. Използван е дисперсионен анализ. Анализът, който е представен показва значим ефект на подобрение в състоянието на пациентите. Представена е дискусия с анализ на получените резултати и обосновка на необходимостта от прилагане на мултимодална кинезитерапевтична програма (включително и вендузотерапия) за следоперативно възстановяване на пациенти с раменно ендопротезиране в клинична обстановка.

По тази причина вниманието е насочено към адаптиране на предложената методика. В резултат от проведеното изследване се доказва повлияване от приложената кинезитерапия. Наблюдава се статистически достоверен ефект на методиката при изследваните пациенти.

В дисертацията са формулирани 5 извода и обобщават резултатите от настоящото проучване. Налични са препоръки за практиката и приноси, които ще осигурят популяризиране и интегриране на предложената методика.

Заключение:

Представената за становище дисертация е научна разработка, с принос в областта на кинезитерапията. Трудът е оригинален, има своите достойнства и отговаря на изискванията за подобен тип разработки. В настоящият труд не се установява наличие на плагиатство – сходство 9%.

Въз основа на изложеното до тук и съобразявайки се с изискванията на ЗРАСРБ, кандидатът отговаря на минималните национални изисквания на ЗРАСРБ (над 30 точки), на Правилника за неговото приложение и на Правилника за развитие на академичния състав в НСА „Васил Левски“-Sofiq.

С убеденост давам своята **положителна оценка** и предлагам на уважаемите членове на Научното жури да присъдят на **Валентин Нанчев Велчев** образователна и научна степен „Доктор“, в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве.

Гласувам с положителен вот!

Дата: 15.07.2025г.

гр. Благоевград

Изготвил становището:.....

/Доц. Мариела Филипова д-р/

STANDPOINT

By Assoc. Prof. Mariela Radoslavova Filipova,

Subject: Dissertation for the award of the educational and scientific degree "Doctor"

in the Field of Higher Education 7. Health and Sports, Professional Field 7.4 Public Health

On the topic: "EFFECTIVENESS OF KINESITHERAPY AND CUPPING THERAPY AFTER SHOULDER ARTHROPLASTY"

presented by: Valentin Nanchev Velchev

Scientific supervisor: Prof. Dr. Paraskeva Mancheva, MD

Pathology in the area of the shoulder complex is common in kinesitherapy practice. It mainly affects soft tissue structures and is clinically expressed by pain symptoms, limited range of motion and deterioration of the quality of life. Etiologically, shoulder arthroplasty is associated with dislocations in the shoulder joint, fractures of the proximal humerus, degenerative changes in the joint, partial or total ruptures of muscles from the rotator cuff, etc.

The presented work is 134 standard pages long. The work is illustrated with 9 tables, 35 figures and 2 appendices. The bibliography includes a total of 173 literary sources, of which 27 are by Bulgarian authors and 146 are by foreign authors.

It is structured correctly, according to the requirements for this type of work. The content includes separate sections, including: introduction, literature review, research design, goal, tasks, organization and methodology of the study, results, conclusions and applications.

The literature review is developed in direct connection with the topic of the study and is 47 pages long. The following are presented: anatomy and biomechanics of the shoulder complex, diagnostic options - analysis and assessment of shoulder pathology, as well as the options for kinesitherapy.

The second chapter discusses: the purpose, tasks, materials, methods and design of the study. They are specific and clear. There are criteria for inclusion and exclusion in the study. The time period of the scientific study covers a period of one year (from March 2023 to March 2024). It was conducted at the Clinic of Orthopedics and Traumatology of the University Hospital "St. Marina", Varna. The study involved 52 patients treated at the clinic for a fracture in the shoulder complex area (mostly multi-fragment fractures of the proximal humerus, high-grade degenerative changes in the shoulder complex, etc.). All respondents underwent orthopedic intervention of the shoulder joint with Reverse shoulder arthroplasty (RSA). Patients were randomly assigned to two groups – group 1 (G1) and group 2 (G2). In patients from G1, the classical kinesitherapy program was applied on the 2nd postoperative day, which continued until the 16th week. In patients from G2, after the 4th postoperative week, a multimodal kinesitherapy program (MKP) was applied, which ended by the 16th week.

The test battery is complex, including: goniometry, manual muscle testing, Constant Shoulder Score (CSS), generic questionnaire for assessing the quality of life (WHOQOLBREF), etc. The professional experience of the doctoral candidate is evident. An author's methodology is presented with a detailed description of all its parts. The results of the application of the own methodology are reflected. The results and the analyses to them are presented in detail, using a statistical program package – SPSS to process the obtained data. Analysis of variance was used. The analysis presented shows a significant effect of improvement in the condition of the patients. A discussion is presented with an analysis of the results obtained and a justification of the need to apply a multimodal kinesitherapy program (including cupping therapy) for postoperative recovery of patients with shoulder arthroplasty in a clinical setting.

For this reason, attention is focused on adapting the proposed methodology. As a result of the study, an impact of the applied kinesitherapy is proven. A statistically reliable effect of the methodology is observed in the studied patients.

The dissertation formulates 5 conclusions and summarizes the results of this study. Recommendations for practice and contributions are available that will ensure the popularization and integration of the proposed methodology.

Conclusion:

The dissertation presented for opinion is a scientific work, with a contribution to the field of kinesitherapy. The work is original, has its merits and meets the requirements for similar types of work. No plagiarism is found in this work – similarity 9 %.

Based on the above and in accordance with the requirements of the Law on the Development of the Academic Staff of the Republic of Bulgaria, the candidate meets the minimum national requirements of the Law on the Development of the Academic Staff of the Republic of Bulgaria (over 30 points), the Regulations for its implementation and the Regulations for the development of the academic staff at the National Sport Academy "Vasil Levski"- Sofia.

With conviction, I give **my positive assessment** and propose to the esteemed members of the Scientific Jury to award **Valentin Nenchev Velchev** the educational and scientific degree "Doctor", in the field of higher education 7. Health and Sports, professional field 7.4. Public Health.

I vote in the affirmative!

Date: 15.07.2025

Blagoevgrad

Prepared the standpoint:.....

/Assoc. Prof. Mariela Filipova Ph.D./